

Das Sonntagscafé ...

... wurde 1998 nach einer Idee von Renate Behrens (pro familia Karlsruhe) mit dem Ziel gegründet, alleinstehenden Menschen einmal im Monat sonntags eine Möglichkeit der Begegnung und Unterhaltung zu bieten.

Bis heute haben 243 Veranstaltungen stattgefunden, mit Themen aus den Bereichen:

- Gesellschaft/Politik
- Kunst/Literatur
- Medizin/Psychologie
- Reise/Natur

Aktionskreis Sonntagscafé

Unsere Themenvielfalt interessiert zunehmend auch jüngere Menschen. Damit sind wir unserem heutigen Ziel, den Generationendialog und das interkulturelle Verständnis zu fördern, ein Stück näher gekommen.

Der Aktionskreis, der das Sonntagscafé ehrenamtlich organisiert und gestaltet, besteht z. Zt. aus:

- Frauke Drees
- Brigitte und Detlef Drescher
- Gisela Kemper und Ferdinand Schwering-Kemper
- Irene Kuntze

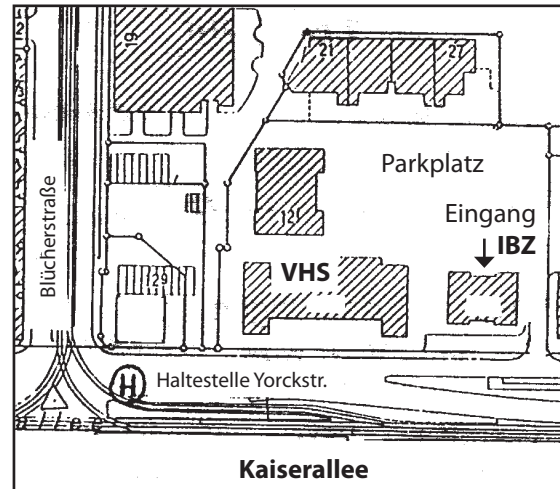
Kontakt: Sonntagscafe@web.de
Gisela Kemper, Tel. 07242 / 78 98

Veranstaltet vom
Aktionskreis Sonntagscafé
Unterstützt vom
Internationalen Begegnungszentrum,
Seniorenbüro/Stadt Karlsruhe

**Internationales
Begegnungszentrum
Großer Saal**
Kaiserallee 12 d
Beginn 11.00 Uhr, Einlass 10.30 Uhr

Das Sonntagscafé findet
jeden 3. Sonntag im Monat statt.
Sommerpause Juli/August.

**Die Veranstaltungen sind kostenlos,
wir freuen uns über eine Spende.**



Straba 2, 3, S1/S11, S2, S5/S51
Haltestelle Yorckstraße
(neben Volkshochschule)
Parkplatz hinter dem Haus

Einladung zum

Sonntagscafé

21. April 2024

**Was wahr ist –
oder zumindest wahr sein könnte ...**
Merkwürdige Beobachtungen in Asien
mit Fotos
vorgestellt von Georg Felsberg

12. Mai 2024

Eigenständigkeit durch Bewegung
Vortrag von Kevin Pfeffer

16. Juni 2024

Künstliche Intelligenz – was ist das?
Vortrag von Peter Bolch

**Internationales
Begegnungszentrum
Großer Saal**
Kaiserallee 12 d
Beginn 11.00 Uhr, Einlass 10.30 Uhr

21. April 2024

11.00 Uhr

**Was wahr ist –
oder zumindest wahr sein könnte ...**

Merkwürdige Beobachtungen in Asien
mit Fotos
vorgestellt von Georg Felsberg

Ist das eine kleine Lüge, die Du mir erzählst, sind das
„Alternative Fakten“ oder Deine schöne, erträumte
Welt?

Die Realität ist oft nicht heiter genug?

Auch der Autor dieser Geschichten hat sich selbst
dabei erwischt, dass er oft eine Lüge benutzt, um
andere nicht zu verletzen. Mindestens zweimal am
Tag ...

Referent: **Georg Felsberg** reiste allein mit leichtem
Gepäck in Asien. Früher war er Fernseh-Journalist in
der ARD.

Die Veranstaltungen finden
Sie auch im Internet,
unter **karlsruhe.de** auf dem
Veranstaltungskalender das
gewünschte Datum auswählen.

12. Mai 2024

11.00 Uhr

Eigenständigkeit durch Bewegung

Welchen Mehrwert haben Bewegung und Training
für ein aktives Älterwerden und welche Gefahren
geht man ein, wenn man nicht in Bewegung bleibt?
Kevin Pfeffer, ein erfahrener Sporttherapeut, ver-
mittelt Ihnen dazu wichtige Zusammenhänge, die
Ihren Körper betreffen, wie er funktioniert und wel-
che bahnbrechenden neuen Erkenntnisse hierzu in
den letzten Jahren gewonnen wurden.

Bei dieser Art der Behandlung erwarten Sie keine
negativen Nebenwirkungen und kein finanzieller
Aufwand. Sagen Sie Vereinsamung und Abhängig-
keit den Kampf an und nehmen Sie ihre Gesundheit
selber in die Hand!

Je früher Sie damit starten, desto einfacher ist es.

Referent: **Kevin Pfeffer**, geb. 1984, studierter Sport-
und Gymnastiklehrer, Sporttherapeut und Personal
Trainer für Sport und Therapie.

Diese Veranstaltung
findet wegen Pfingsten am
2. Sonntag
im Mai statt

16. Juni 2024

11.00 Uhr

Künstliche Intelligenz – was ist das?

In dem Vortrag werden wir zunächst auf eine kleine
Reise durch die Geschichte der KI gehen – von ihren
Anfängen bis hin zu den Fortschritten der Gegen-
wart und wir werden die Frage stellen, was „künst-
liche Intelligenz“ eigentlich bedeutet oder für uns
bedeuten soll.

Darüber hinaus werden wir die spannenden Chan-
cen diskutieren, die sich durch den Einsatz von KI
eröffnen. Aber wir werden auch die Herausforde-
rungen und Risiken nicht außer Acht lassen. Daten-
schutz, ethische Bedenken und potenzielle Arbeits-
platzverluste sind Themen, die wir eingehend be-
trachten werden.

Der Vortrag wird durch anschauliche Beispiele aus
der Praxis bereichert, die verdeutlichen, wie KI be-
reits heute unseren Alltag prägt und wie wir „künst-
liche Intelligenz“ selbst in unserem Alltag nutzen
können.

Referent: **Peter Bolch** ist Informatiker. Er verfügt
über umfassende Expertise, die sich über mehr als
15 Jahre in der IT erstreckt. Mit seiner Leidenschaft
für Computertechnologie, hat er einen tiefgreifenden
Einblick in die Welt der Informationstechno-
logie erlangt. Sein Engagement für die Förderung
digitaler Kompetenzen erstreckt sich auch auf sein
soziales Umfeld. Als engagiertes Mitglied der Ge-
meinschaft setzt er sich aktiv und auch ehrenamt-
lich für die Vermittlung von digitalen Fähigkeiten in
seiner Nachbarschaft und als Vorstand des Vereins
edudea e.V. ein.